

سلوكيات المجتمع في رمضان حول تناول الوجبات والنوم ومشاهد التلفاز

عدد المشاركين
في الاستطلاع
1089



تناول الإفطار و العشاء



وجبة عند الإفطار و
وجبة عند التراويح

18%

وجبتين (إفطار قبل صلاة
المغرب وعشاء بعد الصلاة)

32%

وجبة واحدة قبل
صلاة المغرب

50%



وقت النوم في رمضان بين الساعة ...



لا ينامون في الليل

36%

بعد 3 صباحًا

15%

1 - 3 صباحًا

25%

11 ليلاً - 1 صباحًا

24%



وقت تناول وجبة السحور في الأوقات التالية



3 صباحًا

36%

2 صباحًا

24%

12 صباحًا

9%

4 صباحًا

16%

1 صباحًا

15%



من المواطنين تجتمع عائلاتهم حول وجبة السحور

71%



وقت مشاهدة التلفاز في رمضان



1%

في نهار
رمضان

2%

عند السحور

4%

لا يوجد وقت
محدد

37%

بعد الإفطار

57%

لا أشاهد التلفاز
في رمضان